



Saattajan-ohje Löytöretki sudenpentukilpailut 18.05.2023 Janakkalassa

Tervetulosanat

Kiitos että olet lähtenyt mukaan mahdollistamaan sudenpentujen mukavan kisapäivän.

Sudenpentukilpailussa tärkein tavoitteemme on mahdollistaa kaikille mukava kilpailuhenkinen retkipäivä mukavan tekemisen kanssa. Tärkeintä ei ole se, että kaikki menee viimeisen päälle nappiin ja että kuka voittaa, vaan se että kaikilla olisi mukavaa. Saattajan sinulla on tärkeä tehtävä motivoida sudenpentuja ja valvoa heidän hyvinvointiaan koko kisan ajan.

Tässä muutamia tärkeitä ohjeita Saattajille kisapäivän ajaksi. Tämä ohje täydentää lähetettyä Ennakko-ohjetta Saattajan toiminnan osalta.

Toiminta rasteilla

- Ohjeista lauma ilmoittautumaan aina saavuttaessa rastille. Saattaja seuraa ilmoittautumista vierestä. Tätä on hyvä harjoitella ennen kisan alkua ja sopia ennalta kuka ilmoituksen tekee.
- Jokaisessa tehtäväkäsyyssä on erillinen ohje saattajille, muista lukea ne. Lähtökohtaisesti Saattaja voi ainoastaan lukea tehtäväkäsyyä.
- Kaikki itse arvosteltavaan tekemiseen liittyvä avustaminen on kiellettyä. Myös se on kisailijoiden avustamista, jos kerrot heille miten jokin asia kannattaa tehdä tai jos mainitset heidän tekevän jotain väärin. Muista että kisaan osallistuvat he, eikä saattaja.
- Jos kisailijat eivät ymmärrä mitä heidän pitäisi tehdä, ohjeista heidät lukemaan tehtäväkäsyy uudestaan hitaasti tai pyytämään apua rastihenkilöltä.
- Jos havaitset kisailijoiden tekevän jotain vaarallista tai riskialtista, sinulla on velvollisuus ja oikeus puuttua tekemiseen. Voit myös ohjeistaa työvälineiden turvallisen käytön, jos väline ei ole valmiiksi tuttu.
- Valvo erityisesti lähtörastilla tapahtuvaa puukon turvallista käyttöä!
- Kuvaaminen on sallittua, mutta ota huomioon, että jollain lapsista voi olla kuvauskielto. Näiden lasten tunnistettava kuvaaminen ja kuvien levittäminen on kiellettyä.
- Varmista että lauma on muistanut ilmoittautua myös pois rastilta.

Toiminta maastossa

- Ohjeista laumaa oikean reitin valinnassa. Rastilta toiselle siirtyminen ei ole arvosteltava suoritus. Tärkeää on, että kukaan ei pääsisi eksymään.
- Yritä ylläpitää tasaista ja kisailijoille sopivaa vauhtia, jotta kisapäivä ei veny liiaksi.
- Suunnitelkaa kuinka monta taukoa pidätte reitin varrella ja missä pisteissä ne olisi kivointa pitää.
- Hyviä tauon paikkoja on etenkin silloin, jos jollain rastilla on jonoa tehtäväalueelle.
- Jonotukseen on hyvä varautua myös keksimällä muutamia leikkejä laumalaisten iloksi.
- Muistakaa noudattaa jokamiehen oikeuksia ja siistiä omat jälkenne
- Pidä yllä omalta osaltasi positiivista ja kannustavaa asennetta.
- Nauttikaa luonnosta ja toisten seurasta. Muistakaa että kuljettu matka on vähintään yhtä tärkeää kuin saavutettu päämäärä!



Toiminta ruokailussa

- Rastilla R tapahtuu kisapäivän ruokailu
- Ruokarastille saavuttaessa tai poistuttaessa ei ole tarvetta ilmoittautua
- Lauma valitsee itselleen rastialueelta sopivan ruokailupaikan (kaikille ei ole välttämättä istumapaikkaa pöydän ääressä, joten varautukaa maastoruokailuun), ja jättää siihen ylimääräiset varusteet
- Lauma siirtyy ruokajonoon mukanaan ainoastaan lautanen ja muki.
- Ruokajonossa kaikki desinfioidut kätensä käsihuuhteella.
- Ruoan jako tapahtuu järjestäjien toimesta, jonka jälkeen lauma siirtyy ruokailemaan valitsemaalleen ruokailupaikalle
- Ruokailun jälkeen muista hyödyntää rastilla oleva WC mahdollisuus.
- Muista siistiä valitsemanne ruokailupaikka, jonka jälkeen voitte jatkaa matkaa seuraavalle rastille.

Toivottavasti näillä ohjeilla saatte pidettyä mukavan kisapäivän yhdessä kisailijoiden kanssa.